

國際學術會議「中國禪 — 跨地域的開創與傳承」

日期：2025 年 1 月 11 及 12 日(星期六和日)

地點：香港大學

語言：普通話/ 英語

主辦機構：香港大學佛學研究中心

贊助機構：旭日慈善基金

引言

據現存最早的佛經記載，早期佛教僧人的日常功課只有兩件事：學習佛法和修禪打坐。顯然，佛教的早期修行方法基本就是禪修。後來更多佛教傳統相繼問世，不同形式的修法萬象紛呈，但始終不離禪修的下手和方法，密法的觀想也不外是某種形式的禪修。就這個意義而言，獨樹一幟的中國禪宗，不僅淵源有自，而且保存了傳統佛教的根本。其實，獨立成宗之前的中國禪也曾包括原始禪法：數息不淨，曾為主流；安般守意，風行南北。即便是頓悟禪流行伊始，觀心看淨也與直指人心並行不衰。至於搬柴運水，不外覺念禪；而話頭念佛，實乃內觀法。萬變不離其宗。變的是形式，不變的是形式背後的精神及其終極目標。禪修的目標在於識人自心見物真性以預入聖流，在於開悟證果被選作佛而橫超三界。因此，雖然中國禪的發展歷史漫長，理論體系博雜，實修方法多樣，但是它遠承印度佛教，並同歸於了脫三界出輪迴苦。

本次會議聚焦中國禪的開創和傳承歷史，旨在以傳世和出土文獻為依據，追溯其宗派傳統，梳理其思想源流，既體現其印度淵源，又展示其中國創發，希望藉此而蠡測其當代的價值與生命力。